

Утверждаю:
 Директор МОАУ «Борова СОШ»
 Т.Н. Еремина
 «___» _____ 2024 г.

**Ежедневное меню
 горячих завтраков
 Для учащихся 1-4 классов**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 0092E3E478ECF557F4414CB1ED025191EB
 Владелец: Еремина Татьяна Николаевна
 Действителен с 13.03.2023 до 05.06.2024

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
10день	№1	Омлет в нарезке	60,0	12-00	6,3	0,4	0,0	1,1
		Картофель отварной в молоке	150,0	14-90	143,4	4,5	5,5	26,5
		Тертель из говядины с рисом	60,0	40-20	133,1	8,7	8,8	4,9
		Соус молочный натуральный	20,0	2-59	23,8	0,7	1,5	1,9
		Чай с молоком	200,0	2-52	27,9	0,2	0,1	6,6

Хлеб ржаной 60,0, 4-39 Ежедневное меню 140,6 4,6 0,15 29,5
 пшеничный 30,0 2-19 горячих завтраков 51,2 2,0 0,14 10,0.

Для учащихся 5-11 классов

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
10день	№1	Картофель отварной в молоке	150,0	14-90	143,4	4,5	5,5	26,5
		Тертель из говядины с рисом	60,0	40-20	133,1	8,7	8,8	4,9
		Чай сладкий	200,0	1-21	26,8	0,2	0,0	6,4
		Хлеб пшеничный	0,05	3-66	93,8	3,04	0,32	19,68
		Соус молочный натуральный	20,0	2-59	23,8	0,7	1,5	1,9