

Утверждаю:  
 Директор МОАУ «Борова СОШ»  
 Т.Н. Еремина  
 2024 г.



**Ежедневное меню  
 горячих завтраков  
 Для учащихся 1-4 классов**

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Будень	1	Пюре картофельное с яблоком	100,0	86,40	112,3	12,8	4,1	6,1
		Пюре картофельное с мякотью	100,0	13,94	143,4	4,5	5,5	26,5
		Сыр творожный	20,0	3,42	23,8	0,4	1,5	1,9
		Пюре картофельное с мякотью	100,0	12,19	86,0	3,9	2,9	11,2
		Кефир 1%	30,0	1,19	40,3	2,3	0,2	14,8
		Кефир 1%	20,0	1,46	34,2	1,3	0,2	6,4

**Ежедневное меню  
 горячих завтраков  
 Для учащихся 5-11 классов**

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Будень	1	Пюре картофельное с мякотью	100,0	13,94	143,4	4,5	5,5	26,5
		Пюре картофельное с яблоком	100,0	86,40	112,3	12,8	4,1	6,1
		Пюре картофельное с мякотью	100,0	12,19	86,0	3,9	2,9	11,2
		Кефир 1%	50,0	3,66	93,8	3,04	0,32	19,6