

Утверждаю:  
 Директор МОАУ «Боровая СОШ»  
 Т.Н. Еремина  
 2024 г.



**Ежедневное меню  
 горячих завтраков  
 Для учащихся 1-4 классов**

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Удешв	18	Пюре картофельное	100,0	57,06	304,1	18,15	10,0	35,0
		Сметанная каша	100,0	12,00	35,0	0,8	0,2	4,5
		Чай сладкий	100,0	1,01	26,8	0,2	0,0	6,4
		Кефир 1%	15,0	3,29	105,5	3,4	0,4	2,11
		Кефир 3%	25,0	1,83	42,4	1,4	0,3	2,14

**Ежедневное меню  
 горячих завтраков  
 Для учащихся 5-11 классов**

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Удешв	18	Пюре картофельное	100,0	57,06	304,1	18,15	10,0	35,0
		Чай сладкий	100,0	1,01	26,8	0,2	0,0	6,4
		Кефир 3%	50,0	3,66	93,8	3,04	0,32	10,68