

Утверждаю:
 Директор МОАУ «Боровая СОШ»
 Т.Н. Еремина
 2024 г.



**Ежедневное меню
 горячих завтраков
 Для учащихся 1-4 классов**

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1.1	Перловая каша	200,0	4-12	41,4	0,6	0,0	1,2
		Машина кашур.	150,0	39-11	225,5	12,7	11,0	3,2
		Хрустик	120,0	14-40	53,3	0,5	0,5	11,8
		Чай с молоком	200,0	5-40	50,9	1,6	1,1	8,6
		Хлеб пш	45,0	3-29	105,5	3,4	0,4	21,1
		Хлеб рж	25,0	1-83	42,4	1,4	0,3	8,4

**Ежедневное меню
 горячих завтраков
 Для учащихся 5-11 классов**

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1.1	Машина кашур.	150,0	39-11	225,5	12,7	11,0	3,2
		Чай с молоком	200,0	5-40	50,9	1,6	1,1	8,6
		Хлеб пш	50,0	3-66	93,8	3,04	0,32	19,68