

Утверждаю:
 Директор МОАУ «Борова СОШ»
 Т.Н. Еремина
 2024 г.



**Ежедневное меню
 горячих завтраков
 Для учащихся 1-4 классов**

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1	Венский сваренный	80,0	4,00	25,2	0,9	0,1	5,2
		Картофель крупно	150,0	16-19	139,4	3,1	5,3	19,8
		Муреница творожная	100,0	12-55	126,4	14,1	5,8	4,4
		Молоко с сливками	100,0	14-61	100,4	4,7	3,5	12,5
		Хлеб пш. Хлеб рж.	25,0 15,0	1-83 1-09	58,6 25,6	1,9 1,0	0,2 0,2	12,3 5,0

**Ежедневное меню
 горячих завтраков
 Для учащихся 5-11 классов**

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1	Картофель крупно	150,0	16-19	139,4	3,1	5,3	19,8
		Муреница творожная	100,0	12-55	126,4	14,1	5,8	4,4
		Молоко с сливками	100,0	14-61	100,4	4,7	3,5	12,5
		Хлеб пшеничный	50,0	3-66	93,8	3,04	0,32	19,68