

Утверждаю:
 Директор МОАУ «Борова СОШ»
 Т.Н. Еремина
 2024 г.

Ежедневное меню
 горячих завтраков
 Для учащихся 1-4 классов

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завес	1	Сыр в нарезке	15,0	11-25	53,4	3,5	4,4	0,0
		Пюре картофельное	200,0	18-58	242,8	8,6	11,3	34,3
		Хрустящие блинчики	140,0	30-40	49,0	1,1	0,3	10,5
		Чай сладкий	200,0	0-63	26,8	0,2	0,0	6,4
		Желе или желе фруктовое	45,0	3-29	105,5	3,4	0,4	22,1
		Желе фруктовое	25,0	1-83	42,7	1,7	0,3	8,4

Ежедневное меню
 горячих завтраков
 Для учащихся 5-11 классов

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завес	1	Пюре картофельное	200,0	18-58	242,8	8,6	11,3	34,3
		Чай сладкий	200,0	1-50	26,8	0,2	0,0	6,4
		Желе фруктовое	50,0	3-66	140,6	4,56	0,48	19,52