

Утверждаю:
 Директор МОАУ «Борова СОШ»
 Т.Н. Еремина
 « 16 » 04 2024 г.

Ежедневное меню
 горячих завтраков
 Для учащихся 1-4 классов

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Удобр.	1	Полоски в масле	60,0	12,20	121,8	0,7	0,1	2,3
		оладьи отварные	150,0	14,32	120,4	4,7	6,2	26,5
		Чурчики жиреная	100,0	12,73	126,4	14,1	5,8	4,4
		Чай с молочком	200,0	2,80	27,9	0,2	0,1	6,6
		Хлеб тост	45,0	3,29	105,5	3,4	0,4	22,1
		Хлеб тост	25,0	1,83	42,4	1,7	0,3	8,4

Ежедневное меню
 горячих завтраков
 Для учащихся 5-11 классов

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Удобр.	1	оладьи отварные	150,0	14,32	120,4	4,7	6,2	26,5
		Чурчики жиреная	100,0	12,73	126,4	14,1	5,8	4,4
		Чай с молочком	200,0	2,80	27,90	0,2	0,1	6,6
		Хлеб пшеничный	50,0	3,66	93,8	3,04	0,32	19,68