Утверждаю:
Директор МОАУ «Борова СОШ»
_____ Т.Н. Еремина
«15» 01 2024 г.

Ежедневное меню
горячих завтраков
Для учащихся 1-4 классов

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 день	№ 1	Каша пшеничная вязкая	200,0	19-65	244,9	8,3	10,1	34,6
		Какао с молоком	200,0	14-61	100,4	4,2	3,5	12,5
		Фрукт по сезону	140,0	30-80	49,0	1,1	0,3	10,5
		Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	25,0 25,0	2,29 1,83	105,5 121,2	3,4 1,7	0,4 0,3	22,1 8,4

Ежедневное меню
горячих завтраков
Для учащихся 5-11 классов

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 день	№ 1	Каша пшеничная вязкая	200,0	19-65	244,9	8,3	10,1	34,6
		Какао с молоком	200,0	14-61	100,4	4,2	3,5	12,5
		Хлеб пшеничный	50,0	3-66	93,8	3,04	0,32	19,68