Утверждаю:
Директор МОАУ «Борова СОШ»
_____Т.Н. Еремина
«____»_____2024 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0092E3E478ECF557F4414CB1ED025191EB
Владелец: Еремина Татьяна Николаевна
Действителен: с 13.03.2023 до 05.06.2024

Ежедневное меню горячих завтраков Для учащихся 1-4 классов

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 день	№1	Помидор в нарезке	60,0	12-20	12,8	0,7	0,1	2,3
		Макароны отварные	150,0	14-32	180,7	4,7	6,2	26,5
		Курица тушеная с морковью	100,0	42-73	126,4	14,1	5,8	4,4
		Чай с лимоном и сахаром	200,0	2-60	27,9	0,2	0,1	6,6
		Хлеб пшен.	45,0	3-29	105,5	3,4	0,4	22,1
		Хлеб ржан.	25,0	1-83	42,7	1,7	0,3	8,4

Ежедневное меню горячих завтраков Для учащихся 5-11 классов

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 день	№1	Макароны отварные	150,0	14-32	180,7	4,7	6,2	26,5
		Курица тушеная с морковью	100,0	42,73	126,4	14,1	5,8	4,4
		Чай с лимоном и сахаром	200,0	2-60	27,9	0,2	0,1	6,6
		Хлеб пшеничный	0,05	3-66	93,8	3,04	0,32	19,68