Утверждаю:
Директор МОАУ «Борова СОШ»
____________________Т.Н. Еремина
«22» 05 2024 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0092E3E478ECF557F4414CB1ED025191EB
Владелец: Еремина Татьяна Николаевна
Действителен: с 13.03.2023 до 05.06.2024

# Ежедневное меню горячих завтраков Для учащихся 1-4 классов

| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Здоров | л-1 | Горошек зелёный | 20,0 | 4-12 | 7,4 | 0,6 | 0,0 | 1,2 |
| | | Омлет натуральн. | 150,0 | 39-11 | 225,5 | 12,7 | 18,0 | 3,2 |
| | | Яблоко | 120,0 | 14,10 | 53,3 | 0,5 | 0,5 | 11,8 |
| | | Чай сладкий | 200,0 | 5-70 | 50,9 | 1,6 | 1,1 | 8,6 |
| | | Хлеб пшен.<br>Хлеб рж. | 45,0<br>25,0 | 3-29<br>1-83 | 105,5<br>42,7 | 3,4<br>1,7 | 0,4<br>0,3 | 22,1<br>8,4 |

# Ежедневное меню горячих завтраков Для учащихся 5-11 классов

| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Здоров | л-1 | Омлет натуральн. | 150,0 | 39-11 | 225,5 | 12,7 | 18,0 | 3,2 |
| | | Чай сладкий | 200,0 | 5-70 | 50,9 | 1,6 | 1,1 | 8,6 |
| | | Хлеб пшеничн. | 50,0 | 3-66 | 93,8 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |