Утверждаю:
Директор МОАУ «Борова СОШ»
_____Т.Н. Еремина
«11» 03 2024 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0092E3E478ECF557F4414CB1ED025191EB
Владелец: Еремина Татьяна Николаевна
Действителен: с 13.03.2023 до 05.06.2024

Ежедневное меню горячих завтраков Для учащихся 1-4 классов

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
День	1	Овощи отварные	60,0	4,00	25,2	0,9	0,1	5,2
		Картофельное пюре	150,0	16-19	139,4	3,1	5,3	19,8
		Курица тушеная	100,0	42,55	126,4	14,1	5,8	4,4
		Какао с молоком	200,0	14-61	100,4	4,2	3,5	12,5
		Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	25,0 15,0	1-83 1-09	58,6 25,6	1,9 1,0	0,2 0,2	12,3 5,0

Ежедневное меню горячих завтраков Для учащихся 5-11 классов

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
День	1	Картофельное пюре	150,0	16-19	139,4	3,1	5,3	19,8
		Курица тушеная	100,0	42-55	126,4	14,1	5,8	4,4
		Какао с молоком.	200,0	14-61	100,4	4,2	3,5	12,5
		Хлеб пшеничный.	100	3,66	93,8	3,04	0,52	19,68