Утверждаю:
Директор МОАУ «Борова СОШ»
_____Т.Н. Еремина
«____»_____2024 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0092E3E478ECF557F4414CB1ED025191EB
Владелец: Еремина Татьяна Николаевна
Действителен: с 13.03.2023 до 05.06.2024

Ежедневное меню горячих завтраков Для учащихся 1-4 классов

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
День	№1	Горошек зелёный	20,0	4-12	7,4	0,6	10	1,2
		Омлет натуральный	150,0	39-11	255,5	12,7	18,0	3,2
		Фрукт яблоко	120,0	14-40	53,3	0,5	0,5	11,8
		Хлеб пшеничный	45,0	3-29	105,5	3,4	0,4	22,1
		Хлеб ржаной	25,0	1-83	42,7	1,7	0,3	8,4
		Чай с молоком и сахаром	200,0	5-70	50,9	1,6	1,1	8,6

Ежедневное меню горячих завтраков Для учащихся 5-11 классов

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
День	№1	Омлет натуральный	150,0	39-11	255,5	12,7	18,0	3,2
		Чай с молоком и сахаром	200,0	5-70	50,9	1,6	1,1	8,6
		Хлеб пшеничный	0,05	3-66	93,8	3,04	0,32	19-68