Утверждаю:
Директор МОАУ «Борова СОШ»
_____________________Т.Н. Еремина
«____»____________2024 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0092E3E478ECF557F4414CB1EC025191EB
Владелец: Еремина Татьяна Николаевна
Действителен: с 13.03.2023 до 05.06.2024

Ежедневное меню
горячих завтраков
Для учащихся 1-4 классов

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
5день	№1	Котлета рыбная	100,0	36,70	112,3	12,8	4,1	6,1
		Картофель отварная в молоке	150,0	13-97	173,7	4,5	5,5	26,5
		Соус молочный	20,0	3-42	23,8	0,7	1,5	1,9
		Кофейный напиток	200,0	12-19	86,0	3,9	2,9	11,2
		Хлеб ржаной Хлеб пшенич	20,0 30,0	2-46 2-19	34,2 70,3	1,3 2,3	0,2 0,2	6,7 14,8

Ежедневное меню
горячих завтраков
Для учащихся 5-11 классов

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
5день	№1	Картофель отварноє в молоке	150,0	13-97	173,7	4,5	5,5	26,5
		Котлета рыбная	100,0	36-70	112,3	12,8	4,1	6,1
		Кофейный напиток	200,0	12-19	86,0	3,9	2,9	11,2
		Хлеб пшеничный	0,05	3-66	93,8	3,04	0,32	19,68

Утверждаю:
Директор МОАУ «Борова СОШ»
_____________________Т.Н. Еремина
«____»____________2024 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0092E3E478ECF557F4414CB1ED025191EB
Владелец: Еремина Татьяна Николаевна
Действителен: с 13.03.2023 до 05.06.2024

Ежедневное меню
горячих завтраков
Для учащихся 1-4 классов

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
6 день	№1	Каша пшеничная молочная	200,0	19-65	274,9	8,3	10,1	37,6
		Какао с молоком	200,0	14-61	100,4	4,7	3,5	12,5
		Мандарин	140,0	30-80	49,0	1,1	0,3	10,5
		Хлеб пшен. Хлеб ржан.	45,0 25,0	3-29 1-83	105,5 42,7	3,4 1,7	0,4 0,3	22,1 8,4

Ежедневное меню
горячих завтраков
Для учащихся 5-11 классов

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
6 день	№1	Каша пшеничная молочная	200,0	19-65	274,9	8,3	10,1	37,6
		Какао с молоком	200,0	14-61	100,4	4,7	3,5	12,5
		Хлеб пшеничный	0,05	3-66	93,8	3,04	0,32	19,68