



Утверждаю:  
Директор МОАУ «Борова СОШ»  
Т.Н. Еремина  
« 8 » 08 2024 г.

**Ежедневное меню  
горячих завтраков  
Для учащихся 1-4 классов**

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завень	1	Корочка зельной	40,0	4,12	44	0,6	0	1,2
		Омлет натуральный	150,0	39,11	225,5	12,7	1,0	3,2
		Яблоко	120,0	14,40	53,3	0,5	0,5	11,8
		Чай сладкий	200,0	5,70	50,9	1,6	1,1	8,6
		Хлеб пш. Хлеб рж.	45,0 25,0	3,25 1,83	105,5 42,4	3,4 1,2	0,4 0,3	22,1 8,4

**Ежедневное меню  
горячих завтраков  
Для учащихся 5-11 классов**

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завень	1	Омлет натуральный	150,0	39,11	225,5	12,7	1,0	3,2
		Чай сладкий	200,0	5,70	50,9	1,6	1,1	8,6
		Хлеб пшеничный	50,0	3,66	99,8	3,04	0,32	19,68

Директор МОАУ «Боровая СОШ»

Т.Н. Еремина