Утверждаю:
Директор МОАУ «Борова СОШ»
______________________Т.Н. Еремина
«____»____________2024 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Ежедневное меню
горячих завтраков
Для учащихся 1-4 классов

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
3день	№1	Горошек зелёный	20,0	4-12	7.4	0,6	0	1,2
		Омлет натуральный	150,0	39-11	255, 5	12,7	18,0	3,2
		Фрук яблоко	120,0	14-40	53,3	0,5	0,5	11,8
		Хлеб пшеничн. Хлеб ржаной	45,0 25,0	3-29 1-83	105,5 42,7	3,4 1,7	0,4 0,3	22,1 8,4
		Чай с молоком и с сахаром	200,0	5-70	50,9	1,6	1.1	8,6

Ежедневное меню
горячих завтраков
Для учащихся 5-11 классов

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
3день	№1	Омлет натуральный	150,0	39-11	255,5	12,7	18,0	3,2
		Чай с молоком и с сахаром	200,0	5-70	50,9	1,6	1,1	8,6
		Хлеб пшеничный	0,05	3-66	93,8	3,04	0,32	19-6